

☺ Červen 2011

Obříví na internetu

Sepsal Miroslav Sígl

Mám internetový portál "Obec Obříví" v kolonce mezi "Oblíbenými", abych se na něj mohl čas od času podívat, co se děje v té mé rodné obci nového. Chtěl bych poděkovat, že se zde objevil můj článek, který jsem poslal do *Týdeníku Mělnicko* a pro informaci Obecnímu úřadu. To mě potěšilo a povzbuzen, prohlédl jsem si ještě další webové stránky, a to i na jiných serverech, kde jsem si přečetl několik zajímavostí, o něž se s vámi rád podělím.

Hana Spurná z Obříví v časopisu *Betyнка* měla vyhrát hrací lehátko, další výhru získala také Šárka Plocková.

Michaela Strnadová z Obříví zaslala do portálu a časopisu "*Pošli recept*" svůj recept na koláč z rebarbory (doba přípravy 60 minut, 20 porcí, vše za 50 Kč, ingredience: mléko podle potřeby, jeden kus tvarohu, 600 gramů rebarbory, 500 gramů hladké mouky, 150 gramů krupice, 150 gramů másla, jedno až dvě vejce, prášek do pečiva a moučkový cukr podle libosti). Za každý takto otištěný recept vyplácí Hubert Burda Média 400 Kč.



Vyzkoušej tento oblíbený koláč naší rodinky.
Michaela Strnadová, Obříví

Radost pohledět je na portál Arboeko Obříví, který má též cizojazyčné verze (anglicky, německy a rusky), seznamuje se svým sortimentem, svým poradovním týmem, můžete si prohlédnout všechny dosud vydané bulletiny Arboeko od roku 2002. Klobouk dolů!

Lahůdkový chřest z Obříví – o něm jsem našel informace hned na několika místech. Mj. Časopis *Mělnická radnice* (ten mi z Mělníka posílají jako známému patriotovi a spolupracovníku) napsal v červnovém čísle 2011, že na Mělnických farmářských trzích (jednou za 14 dní) podávají v hospodě U Beníšků výborný chřest z Obříví. Ten zde začala pěstovat již od počátku 90. let minulého století

nizozemská firma, protože zejména v západoevropských zemích je nazýván chřest královnou mezi zeleninami. Tam se také z Obříství vyváží. Obříství je uváděno jako český pěstitel chřestu spolu s dalšími největšími pěstiteli v Evropě, kteří pocházejí ze Španělska, Francie, Německa , Řecka a Itálie.

Chřest je nízkoenergetická zelenina, 1 kg má 910 kJ. Je bohatý na vodu (93,6 %), obsah bílkovin je 22 g, sacharidů 35 g, vlákniny 18 g na 1000 g. Z minerálních látek obsahuje hlavně draslík (2700 mg) a vápník (230 mg). Z vitamínů obsahuje hlavně vitamin B₁ (1,42 mg) a B₂ (2,51 mg), které podporují funkci svalů a nervů. Přítomný asparagin pomáhá k odstranění cizorodých látek z těla. Chřest podporuje činnost ledvin a má diuretické účinky. V lidovém podání je označován jako afrodiziakum.

-
-
-
-

295 000 záznamů o Obříství je údajně na internetu. Doporučuji těm, kteří po něm „brouzdají“, ať vyhledají další zajímavé informace. To je moje výzva ke všem mým někdejšími spoluobčanům, k nimž se jako rodák stále počítám.