

VÝSTRAHA ČHMÚ
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000197

Odesláno: 17.6.2022 11:42:06

Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000196 vydanou 16.06.2022 v 20:43:15 hodin

Územní platnost: ORP Neratovice

Meteorologická situace: Ze střední Evropy se bude přesouvat k východu tlaková výše a kolem ní k nám bude proudit velmi teplý vzduch od jihozápadu.

Velmi vysoké teploty mezi 0 a 600 m n.m.	Vysoký st. nebezpečí	19.6. 12:00 – 19.6. 22:00
Popis: Odpolední teploty překročí 34 °C.		
Doporučení: Velmi vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Nebezpečí vybočení a lomů kolejnic kolejové dopravy v důsledku jejich roztažení horkem. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata v automobilech zaparkovaných na přímém slunci. Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, starším a nemocným občanům.		